



AIDE À DOMICILE



Un soutien bienveillant
au quotidien



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*

NOS SERVICES



Aide à la toilette



Habillage / Déshabillage



Préparation des repas



Entretien du linge



Ménage et entretien du logement



Courses et accompagnement



Compagnie et écoute



Aide aux démarches du quotidien



INTERVENANTS QUALIFIÉS
et expérimentés



ÉCOUTE ET BIENVEILLANCE
Une approche humaine
et personnalisée



RESPECT ET DISCRÉTION
Confidentialité et respect
de votre intimité



SERVICES PERSONNALISÉS
Adaptés à vos besoins
et à votre rythme



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE

*À vos côtés,
chaque jour,
avec bienveillance.*



www.sadubuntu.fr

Services à la personne agréés

*Selon la législation en vigueur.



GARDE DE NUIT



Une présence bienveillante
pour veiller sur vos proches
toute la nuit



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*

NOS SERVICES



Surveillance et veille
personnalisée



Sécurité et prévention
des risques



Aide à la prise de
médicaments



Aide en cas de besoin
(déplacement, hygiène...)



Écoute, réconfort
et présence humaine



Respect du sommeil
et de l'intimité



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Formés et expérimentés pour
assurer une garde de nuit fiable
et sécurisante



ÉCOUTE ET BIENVEILLANCE

Une présence humaine
attentionnée et rassurante



RESPECT ET DISCRÉTION

Confidentialité et respect
de la vie privée



SERVICES PERSONNALISÉS

Adaptés à vos besoins
et à ceux de vos proches



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*La nuit, nous
veillons sur ce
qui compte le plus :
vos proches.*



SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



PRÉSENCE DE NUIT



Une présence rassurante
pour des nuits sereines



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*

NOS SERVICES



Veille et surveillance
tout au long de la nuit



Sécurité et réassurance



Aide à la prise de médicaments



Aide en cas de besoin



Intervention discrète
et bienveillante



Respect du sommeil
et de l'intimité



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Formés et expérimentés pour
assurer votre tranquillité la nuit



ÉCOUTE ET BIENVEILLANCE

Une présence humaine
et attentive



RESPECT ET DISCRÉTION

Confidentialité et respect
de la vie privée



SERVICES PERSONNALISÉS

Adaptés à vos besoins
et à ceux de vos proches



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Être présent
quand vous en avez
le plus besoin.*

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



*Bien dans
ses vêtements,
bien dans
sa vie !* 

AIDE À L'HABILLAGE

CONFORT, DIGNITÉ ET BIENVEILLANCE



Un accompagnement personnalisé
pour vous aider à vous habiller
en toute simplicité et en préservant
votre autonomie.

NOS SERVICES



AIDE AU CHOIX DES VÊTEMENTS

Conseils adaptés à la saison, à vos goûts
et à votre confort.



AIDE À L'HABILLAGE COMPLET

Haut, bas, sous-vêtements, chaussettes,
collants, chaussures, manteaux...



BOUTONNAGE, FERMETURES, LACETS

Une aide précise et délicate pour
les gestes difficiles.



ADAPTATION ET CONFORT

Vérification de l'aisance, du confort
et de l'adaptation des vêtements.



RESPECT DE L'INTIMITÉ

Accompagnement tout en discrétion,
avec bienveillance et respect.



RANGEMENT DU LINGE

Aide à ranger et à organiser votre dressing
pour faciliter le quotidien.



Les + Ubuntu



INTERVENANTS QUALIFIÉS ET ATTENTIONNÉS

Des auxiliaires de vie formés, patients
et à votre écoute.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une aide adaptée à vos besoins, à votre rythme
et à vos habitudes.



CONFORT ET AUTONOMIE

Préserver votre dignité et favoriser votre
autonomie au quotidien.



FLEXIBILITÉ

Interventions 7j/7, à l'horaire qui vous convient
(lever, journée, soirée).



CONFIANCE ET SÉRÉNITÉ

Une présence bienveillante pour vous
et pour vos proches.



POUR QUI ?

Personnes âgées, en convalescence,
en situation de handicap, ou ayant
des difficultés temporaires.



*Se sentir bien
chaque jour,
c'est essentiel !* 



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE

*Ubuntu, c'est l'humain
au cœur de nos services.* 



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



BRICOLAGE



Des petits travaux,
un **grand confort**
au quotidien !



NOS SERVICES



Petits travaux de bricolage
à la maison



Fixation d'étagères,
tableaux, tringles, miroirs...



Remplacement d'ampoules
et de petits équipements



Petites réparations
en plomberie



Réglage de portes, fenêtres,
volets, serrures



Montage de meubles
et petits aménagements



Retouches : peinture,
enduit, joint silicone...



Aide à l'entretien général
de votre intérieur



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Des professionnels expérimentés,
sérieux et soigneux



CONFIANCE ET SÉRÉNITÉ

Une intervention en toute sécurité
dans le respect de votre domicile



TRANSPARENCE

Des tarifs clairs et sans surprise



FLEXIBILITÉ

Des prestations adaptées
à vos besoins et à votre emploi du temps



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Nous vous simplifions
le quotidien avec
des petits travaux
qui changent tout !*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



LA LIVRAISON DE REPAS



Des repas savoureux et équilibrés,
livrés chez vous chaque jour !



NOS REPAS, ADAPTÉS À VOS BESOINS



RÉGIME

Repas équilibrés et adaptés
à vos besoins spécifiques
(sans sel, diabète, sans sucre, ...)



MIXÉ

Repas mixés et onctueux
pour faciliter la mastication
et la déglutition



NORMAL

Repas complets, variés
et savoureux pour
tous les appétits



SANS PORC

Respect de vos convictions
et préférences alimentaires
(sans porc, sans alcool, végétarien, ...)



Plus qu'un repas,
un service complet ! 



REPAS SAVOUREUX

Préparés par des professionnels
avec des produits de qualité.



LIVRAISON À DOMICILE

Livraison 7j/7 à l'heure
qui vous convient.



CHOIX ET FLEXIBILITÉ

Menus à la carte et sans engagement.



SÉRÉNITÉ AU QUOTIDIEN

Plus besoin de cuisiner,
gagnez du temps et de l'énergie.



FABRICATION FRANÇAISE

Des recettes élaborées en France
dans le respect des normes d'hygiène.

COMMENT ÇA MARCHE ?

1



CONTACTEZ-NOUS
par téléphone
ou sur notre site

2



**CHOISISSEZ
VOS REPAS**
selon vos goûts
et vos besoins

3



NOUS LIVRONS
chez vous, 7j/7,
à l'heure souhaitée

4



DÉGUSTEZ
des repas équilibrés
sans contrainte !



**FORMULES
À LA CARTE
À L'UNITÉ OU
AU FORAÎT**

Sans engagement



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62

 MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE

*Bien manger,
c'est prendre soin
de soi chaque jour !* 



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



AIDE AU LEVER ET AU COUCHER



Un accompagnement bienveillant
pour bien commencer et bien
terminer la journée.

NOS SERVICES



AIDE AU LEVER

- ✓ Réveil en douceur et en toute sécurité
- ✓ Aide au passage de la position allongée à la position assise puis debout
- ✓ Aide à la toilette et à l'habillage
- ✓ Préparation et prise du petit-déjeuner
- ✓ Accompagnement pour bien commencer la journée



AIDE AU COUCHER

- ✓ Accompagnement dans le déroulement de la soirée
- ✓ Aide à la toilette et au change si nécessaire
- ✓ Aide au déshabillage et à l'habillage de nuit
- ✓ Installation confortable au lit
- ✓ Vérification du confort et de la sécurité
- ✓ Présence rassurante pour une nuit sereine



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*

LES + UBUNTU



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Des auxiliaires de vie expérimentés,
à l'écoute de vos besoins et de vos habitudes.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une aide adaptée à votre rythme
et à vos envies.



SÉCURITÉ ET BIEN-ÊTRE

Respect de votre intimité, de votre confort
et de votre autonomie.



FLEXIBILITÉ

Interventions 7j/7, à l'horaire
qui vous convient.



CONFIANCE ET SÉRÉNITÉ

Une présence bienveillante pour vous
et la tranquillité de vos proches.



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62

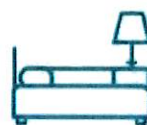


MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Bien entouré
matin et soir,
chaque jour
en toute sérénité.*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



RETOUR HOSPITALISATION



Un accompagnement
bienveillant pour retrouver
confort et sérénité à la maison.



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*

NOS SERVICES



Aide au retour à domicile
et installation



Courses et préparation
de repas adaptés



Aide à la prise de médicaments
et respect des prescriptions



Aide à la toilette, à l'habillage
et à l'hygiène



Aide aux déplacements
et change de position



Entretien du linge
et du domicile



Présence bienveillante
et écoute



Coordination avec la famille
et les professionnels de santé



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Auxiliaires de vie expérimentés,
formés et à l'écoute



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Des solutions adaptées à vos besoins
et à votre rythme de récupération



SÉRÉNITÉ ET CONFIANCE

Respect, discrétion et bienveillance
pour votre confort et votre sécurité



SOUTIEN GLOBAL

Un accompagnement complet pour
vous aider à reprendre vos repères
en toute sérénité



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*À vos côtés
pour un retour à domicile
en douceur et
en toute sécurité.*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



SOINS D'ESTHÉTIQUE À DOMICILE



Le bien-être et la beauté
sans vous déplacer,
dans le confort de votre domicile.



NOS SERVICES



Soin du visage
nettoyage, hydratation, anti-âge...



Soin des mains
manucure, pose de vernis,
soin des ongles



Soin des pieds
pédicure, soin des ongles



Épilation
visage, jambes, bras, maillot...



Maquillage
mise en beauté pour toutes occasions



Modelage relaxant
visage, mains, pieds, dos



Conseils beauté
personnalisés



Moments de bien-être
et de détente



ESTHÉTICIENNES QUALIFIÉES

Des professionnelles diplômées,
expérimentées et à votre écoute



BIEN-ÊTRE ET CONFIANCE

Des soins personnalisés pour
votre beauté et votre bien-être



HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Matériel professionnel, hygiène
irréprochable et produits de qualité



CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Profitez de soins de qualité
sans vous déplacer



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Prenez soin de vous,
nous prenons soin
de tout le reste.*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



ASSISTANCE INFORMATIQUE



Un accompagnement patient
et personnalisé pour simplifier
votre quotidien numérique.



NOS SERVICES



Installation et configuration
Ordinateur, imprimante, box, périphériques...



Connexion Internet et Wi-Fi
Aide à la connexion et à l'optimisation



Messagerie et e-mails
Création, envoi, réception, pièces jointes



Navigation Internet
Recherches, sites utiles, démarches en ligne



Aide aux démarches en ligne
Administratives, bancaires, prises de RDV...



Sécurité et antivirus
Protection contre les virus et arnaques



Sauvegarde et stockage
Sauvegarde de vos documents et photos



Smartphone et tablette
Prise en main, applications, réglages



Conseils et formation
Apprentissage à votre rythme, pas à pas



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Des techniciens patients, pédagogues
et à votre écoute



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Des solutions adaptées à votre niveau
et à vos besoins



SÉCURITÉ ET CONFIDENTIALITÉ

Protection de vos données personnelles
et de votre vie privée



SERVICE DE PROXIMITÉ

Intervention à domicile,
avec bienveillance et patience



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Le numérique
à votre service,
en toute simplicité !*





*Réussir
aujourd'hui,
construire
demain !*

SOUTIEN SCOLAIRE

DU PRIMAIRE AU LYCÉE



Un accompagnement personnalisé
pour aider chaque élève à progresser
et à gagner en confiance.

NOS SERVICES



Soutien toutes matières
Français, maths, langues, histoire-géo,
sciences, etc.



Tous niveaux
Primaire, collège, lycée
(général, technologique, professionnel)



Aide aux devoirs
Explications, exercices, révisions



Préparation aux examens
Brevet, Bac, oraux, contrôle continu



Méthodologie et organisation
Organisation du travail, fiches méthodes,
gestion du temps



Cours à domicile ou en ligne
Selon vos préférences et disponibilités



Suivi personnalisé
Adapté au rythme et aux besoins
de chaque élève



AIDE AUX DEVOIRS

Comprendre les leçons
et réussir les devoirs
avec sérénité



MÉTHODOLOGIE

Apprendre à organiser
son travail et gagner
en autonomie



PROGRESSION

Comblir les lacunes
et renforcer
les compétences



CONFIANCE EN SOI

Valoriser les réussites
et retrouver
le plaisir d'apprendre

Les + Ubuntu



Intervenants qualifiés et pédagogues
Professeurs, étudiants, professionnels de l'éducation



Accompagnement bienveillant
Encouragement, écoute et valorisation



Résultats durables
Des progrès concrets et mesurables



Flexibilité
Horaires adaptés à votre emploi du temps



Suivi régulier
Bilan avec les parents et ajustement des objectifs



*Chaque enfant a du potentiel,
notre mission est de l'aider
à le révéler !*



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Avec le bon soutien,
l'école devient
une réussite !*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



*Bien manger,
c'est prendre
soin de soi !* 

AIDE AU REPAS

PLAISIR, ÉQUILIBRE ET CONVIVIALITÉ

 Une aide bienveillante pour profiter
de vos repas en toute sérénité,
selon vos envies et vos besoins.

NOS SERVICES



AIDE À LA PRISE DES REPAS

Une présence attentive pour vous aider
à manger en toute sécurité et à votre rythme.



PRÉPARATION DES REPAS

Préparation de plats équilibrés, savoureux
et adaptés à vos goûts et à votre régime.



RÉGIMES ADAPTÉS

Respect de vos régimes spécifiques :
sans sel, diabétique, pauvre en sucre,
sans porc, mixé, végétarien, etc.



COURSES ALIMENTAIRES

Aide pour faire les courses et choisir
des produits frais et de qualité.



GESTION ET CONSERVATION

Vérification des dates, rangement
et bonne conservation des aliments.



CONVIVIALITÉ ET LIEN SOCIAL

Un moment d'échange agréable
pour rompre la solitude.



LES + UBUNTU



INTERVENANTS QUALIFIÉS

Des auxiliaires de vie formés, à l'écoute
et attentifs à vos besoins.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Des repas adaptés à vos envies, vos habitudes
et vos contraintes de santé.



ÉQUILIBRE ET PLAISIR

Des menus variés et équilibrés pour
prendre soin de votre santé et de votre plaisir.



FLEXIBILITÉ

Interventions 7j/7, à l'horaire qui vous
convient.



CONFIANCE ET SÉRÉNITÉ

Une présence bienveillante pour vous
et vos proches.



DES REPAS SAINS ET SAVOUREUX

Nous privilégions des produits frais,
de saison et locaux pour des repas
bons pour la santé et pour le plaisir.



ADAPTÉS À TOUS LES BESOINS

Repas normal, mixé, haché,
pauvre en sel, sans sucre ajouté,
sans porc, sans allergènes...
Nous nous adaptons à vous !



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE

*Bien manger,
chaque jour,
pour mieux vivre !* 



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.



*Bien manger,
livré chez vous
en toute sérénité !*

LA LIVRAISON de repas

ADAPTÉS À VOS BESOINS



Des repas savoureux,
équilibrés et adaptés
à vos goûts et à vos régimes.



Nos repas, adaptés à vous !

- ✓ Régime normal
- ✓ Régime sans sel / pauvre en sel
- ✓ Régime sans sucre / diabétique
- ✓ Repas mixés / texture modifiée
- ✓ Sans porc
- ✓ Sans viande
- ✓ Allergies et intolérances
- ✓ Repas végétariens
- ✓ Repas spécifiques sur demande



Livraison
à domicile
7j/7



Ponctualité
et fiabilité



Qualité
et sécurité



Écoute et
accompagnement
personnalisé

Nos engagements



Des repas équilibrés, préparés
avec des produits de qualité



Des menus variés, élaborés par
des professionnels de la nutrition



Adaptés à vos goûts, habitudes
et régimes alimentaires



Livraison à domicile, à l'heure
qui vous convient



Une équipe à votre écoute
et proche de vous

Bien manger, c'est garder la forme et le plaisir !



Confort
au quotidien



Gain de temps
et sérénité



Sécurité
alimentaire



Respect de vos
régimes et choix



Soutien et
bienveillance



NOUS CONTACTER

06 44 94 65 62



MONTREUIL ET ALENTOURS



SAD UBUNTU

SERVICES À LA PERSONNE
DE CONFIANCE



*Des repas bons,
sains et adaptés,
livrés avec soin
chez vous !*



www.sadubuntu.fr

SERVICES À LA PERSONNE AGRÉÉS

*Selon la législation en vigueur.